

ΔΑΣΟΣ ΚΟΥΒΑΡΑ - Όρος Μαυρηνόρα (υψόμετρο 404 μ.)



Η Μαυρηνόρα (παλ. Μαυρονόρος ή Μαυροβούνι), ένα μικρό σε ύψος και μακρόστενο βουνό, βρίσκεται στο Ν. Αττικής ΒΑ της Κερατέας και ΝΑ του βουνού Μερέντα. Αρχίζει σχεδόν από την πηγή Κρόνιεζα ή Κρόνιζες στο ρέμα Πρώϊ-Στείρι και φτάνει μέχρι τους όρμους Κακή Θάλασσα και Αυλάκι. Σύμφωνα με την ισούψη (υψομετρική) καμπύλη των 100 μ. που στην πραγματικότητα

είναι η βάση του βουνού γιατί εκεί αρχίζει η μέση κλίση των πλαγιών του, έχει μήκος ΒΑ-ΝΔ 3,5 χιλ., πλάτος ΒΔ-ΝΑ 2 χιλ. και περίμετρο 12 περίπου χιλ.

Ο κύριος όγκος της Μαυρηνόρας είναι κατάφυτος από πεύκα, πλατάνια και πικροδάφνες. Όλη η ανατολική πλευρά του βουνού, καθώς και η ΒΑ απόληξή του, που είναι μια βράχινη σχεδόν γυμνή ράχη, πέφτουν απότομα στη θάλασσα στο ακρωτήριο Τσουργέλι.

Ορισμένοι χάρτες αναγράφουν λανθασμένα τα τοπωνύμια, δηλαδή το ακρωτήριο το ονομάζουν Μαυρονόρι ή Μαυρηνόρα και το βουνό Τσουργέλι.

Στους φυσιολατρικούς κύκλους έχει επικρατήσει η ονομασία Τσουργέλι για όλο το βουνό. Τσουργέλι όμως στην πραγματικότητα είναι μόνο η ΒΑ άκρη του βουνού και συγκεκριμένα ο απόκρημνος βράχος (υψ. 304 μ.) που πέφτει σχεδόν κάθετα στη θάλασσα.

Ο Γερμανός χαρτογράφος J.A.Kaupert, στο χάρτη της περιοχής που σχεδίασε το 1885, αναφέρει το βουνό Μαυρονόρος. Εκτός από την ψηλότερη κορυφή υπάρχουν και άλλες δύο ανώνυμες με υψ. 375 μ. και 368 μ. στην κύρια κορυφογραμμή.

Στο Τσουργέλι, που υπάρχει μία ορθοπλαγιά 120 μ. έχουν γίνει παλαιότερα ορισμένες αναρριχητικές προπονήσεις από την ομάδα Αναρριχητών του ΕΟΣ Αθηνών το 1948-49 και αργότερα από άλλη ομάδα το 1962-63 (περ. «Το βουνό» Σεπτ. - Οκτ. 1962 σελ. 185-186).





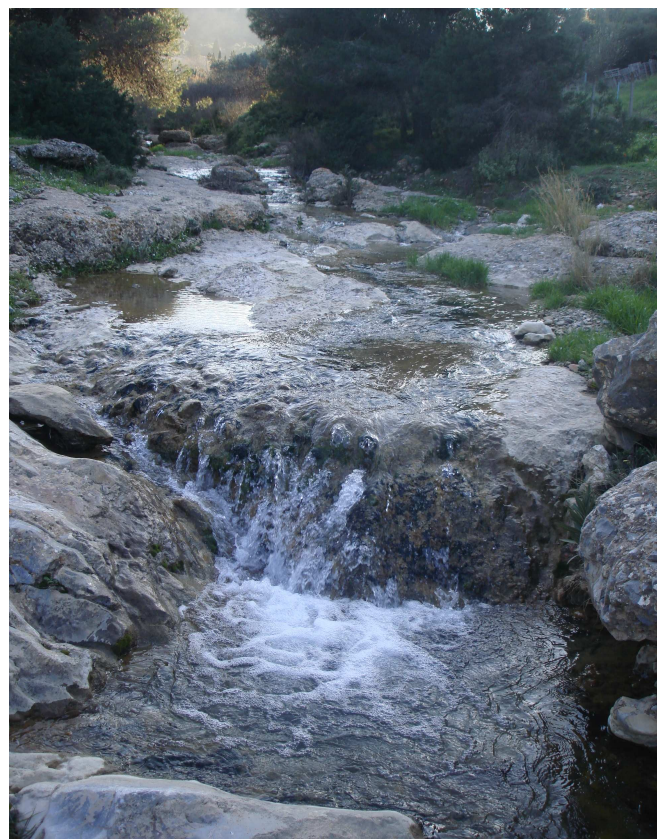
Στη δυτική πλευρά της Μαυρηγόρας βρίσκονται δύο μοναστήρια παλαιοημερολογητών, ένα αντρικό της Μεταμορφώσεως του Σωτήρος (ιδρ. 1934) και ένα γυναικείο, η Μονή Εισοδείων της Θεοτόκου - Νέα Ιερουσαλήμ (ιδρ.1932).

Στην ανατολική πλευρά της Μαυρηγόρας και στη ΝΑ πλευρά του υψώματος Τσουργέλι υπάρχουν πάρα πολλές καρστικές τρύπες, στέγαστρα και σπηλιές μικρές και μεγάλες, όπως

η σπηλιά της Συκιάς (μερικές χρησιμοποιούνται για στάνες) με πιο ενδιαφέρουσα μία, νότια του μισοτελειωμένου κτίσματος (ερημοκλήσι) της ράχης, που έχει βάθος γύρω στα 10μ., πλάτος 3-4 μ., και στο τέλος της δείχνει να συνεχίζει με δύο στενότατα λαγούμια.



Στη ΒΑ πλαγιά της Μαυρηγόρας, ακριβώς πάνω στη ράχη και δίπλα από το μονοπάτι που κατηφορίζει από την κύρια κορυφή προς το Τσουργέλι και λίγο πριν το διάσελο, υπάρχει ένα στενό, γύρω στα 80 εκ. διάμετρο, φυσικό πηγάδι (μικρό βάραθρο) με κατακόρυφο βάθος περίπου 6-7 μ.





Μια ενδιαφέρουσα διαδρομή στη
Μαυρηγόρα γίνεται από το ρέμα
Πρόϊ-Στείρι (μετά τον Κουβαρά) -
Αγ. Αθανάσιο (υψ. 157 μ.) - πηγή
Κρόνιεζα - Μονή Μεταμορφώσεως -
Ευαγγελισμός Θεοτόκου (Ευαγγελίστρια)
- Μονή Ν. Ιερουσαλήμ - κορυφή -
Αυλάκι, σε 3 ώρες περίπου, ή ρέμα
Πρόϊ - Στείρι - Αγ. Αθανάσιος - ύψωμα
Διόνυσος (υψ. 285 μ.) - κορυφογραμμή
(Ράχη) - κορυφή - ράχη - Τσουργέλι -
Αυλάκι σε 4 ώρες περίπου.



Απόσπασμα από το βιβλίο
«ΤΑ ΒΟΥΝΑ ΤΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ»
του **Νίκου Νέζη**
εκδόσεις ΠΙΤΣΙΛΟΣ - 1983

Φωτογραφίες
Ελένη Ράπτη